



## 高校の指導者による中学生を対象にしたクリニック

11月24日(月)に高校の指導者による中学生を対象にしたクリニックが開催されました。4人の指導者の方が140人近くの生徒に体づくりのトレーニング～5対5まで1日かけて多くのことを指導してくださいました。クリニックの中では、中学校の指導者から高校の指導者に質問が起こる場面もあり、生徒だけでなく指導者同士でも学べる機会になったと思います。



### 編集後記

今年度は大阪体育大学のクリニック、U-13の活動、高校の先生方による中学生を対象にしたクリニックと小学校、中学校、高校というカテゴリーをつなぐ取り組みが多くありました。それぞれの活動を通して、子ども達にはもちろんのことですが、指導者にとっても意義のある活動だと感じました。谷口選手に電話でインタビューをする中で「高山はバスケットボールをする環境に恵まれている」と

という言葉がありました。中学の試合をミニや高校の方が手伝ってくださる姿、小学校バスケットボール教室を中学、高校の方が手伝ってくださる姿、こういった姿が『子ども達がバスケットボールをする環境』につながっているのだと思います。私自身もそんな環境の中で育てていただいたことに感謝すると同時に、今後もそんな環境を子ども達につくっていくために精一杯努力していこうと思いました。(Y.Y)

## 大阪体育大学バスケット部によるクリニック

8月6日～14日にかけて大阪体育大学が久々野体育館で合宿を行いました。最終日の14日には、13歳以下の子ども達を対象に大学生がクリニックを開催してくれました。楽しい中でもきちんとファンダメンタルが身につくように考えられてメニューを大学生が優しく教えてくれました。始めは緊張していた子ども達も最後には大学生に進んで話しかけたり、挑戦したりする姿があり充実した1日になりました。実は、今回が初めての開催ではなく、昨年度に引き続き2回目の開催でした。現役の体育大の大学生選手が合宿地に高山を選んで強化をはかってくれることは嬉しいことです。また、高山の子ども達のために貴重な時間をとってくださった大阪体育大学の皆様には本当に感謝の思いでいっぱいです。



# 広報誌

2014-12号 (No.011)





## 高山出身の世界で活躍する 3×3 プレーヤー 谷口達朗選手のインタビュー

3×3 U24の日本代表に高山市出身（日枝中学校卒）の谷口達朗選手が選ばれ世界大会で活躍しています。今回は、そんな高山出身の世界で活躍する谷口選手にインタビューを行いました！



### 【谷口達朗 選手 プロフィール】

谷口 達朗 1990年4月1日生まれ 24歳  
ポジション：フォワード（F） 190cm、86Kg  
経歴

日枝中学校 → 洛南高校（京都） → 法政大学 → プレス工業  
2013年 FIBA 3x3 WORLD TOUR MASTERS 東京 2位  
2013年 FIBA 3x3 WORLD TOUR FINAL イスタンブール 8位  
2013年 FIBA 3x3 ALL STARS 2013 カタール・ドーハ 6位  
2013年 3x3.EXE FINAL 2位  
2014年 2014年度 3x3 代表候補選手  
～平成26年度 3x3 U24 男子日本代表チーム～  
3X3 TOURNAMENT.EXE 2014 CITY.1 横浜 1位  
FIBA 3x3 WORLD TOUR FINAL 北京 3位  
FISU WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIPS 3X3 BASKET  
ブラジル・サルハドール 10位  
3×3ワールドランキング48位（日本人の中では2位）

**Q** 高山でバスケットをやっていた中学校の頃の思い出は何ですか？

**A** 中学校時代は、ミニバスからの仲間と楽しくやっていたことがすごく印象に残っています。仲が良かったから、本当に楽しかった。チームとしては新人戦で県大会2位が最高だったけど、今でも思い出に残っています。

**Q** 日本代表として世界大会に参加した感想は？

**A** 世界と戦って1勝できたことはよかったです。特にヨーロッパの選手とやれたことがよかったです。世界の選手はフィジカルなど日本とは違うので1つ1つが大きな経験になりました。また、チャンスがあれば世界に出て戦いたい。

**Q** 高山のバスケットをやっている子ども達に伝えたいことはありますか？

**A** 高山はバスケットがすごく盛んで恵まれた環境にあると思います。そして、高山にはいい指導者がたくさんいます。ミニバスからもっともっと盛り上げて全国に通用するような選手やチームが出てきてくれることを期待しています。

**Q** 最後に一言！

**A** 応援ありがとうございます。自分が活躍することで高山のバスケットボールが少しでも盛り上がってくれれば嬉しいです。また、3×3という競技が少しでも広まれば光栄です。これからもよろしくお願いします。

高山でも11月23日（日）に谷口選手の活躍を記念して3×3の大会を開催しました。高山出身の選手がバスケットボールで活躍していることは嬉しいと同時に誇りに思えます。今後も谷口選手の活躍に期待です！



## U-13（アンダーサーティーン）クリニック

今年度より13歳以下の子ども達を対象に月1回の練習会を行っています。練習会には多くの市内の中学生が集まりファンダメンタルを中心とした練習メニューに励んでいます。参加した生徒に感想を聞くと「楽しい！」「もっと上手になりたい！」との声が多く聞かれました。U-13の練習メニューを自主練習で毎日やっている生徒もおり、小学校から中学校にあがった時期だからこそ必要なことがたくさんあるように感じました。

### U-13強化担当

#### 坂下 航太

今年度より、高山市在中の中学1年生を対象に、『技術の向上』を目的として練習会を行っています。毎月1回という少ない練習会ですが、他校の選手と混じって一生懸命に練習する選手たちや「学校にバスケットボール部がないけれど、バスケットボールをやりたい。」という集まる選手の姿を見ると、この練習会の重要性や大切さに気づかされます。

練習会の内容としては、ハンドリングワーク、ドリブルドリル、ボールミートなど、ファンダメンタルの強化を目的とした練習を行っています。少しでも、高山市の選手たちの力になればと願って活動をしています。今後とも、ご支援・ご協力の程よろしくお願い致します。



### U-13の練習会に参加してみて

#### 北稜中学校1年 本田 航琉

僕の通っている北稜中には男子バスケットボール部がありません。そのため、月に一度のU-13の練習会がとても楽しみです。その理由は、市内の1年生のバスケット部の選手と一緒に練習でき、そしていろいろな指導者の先生方から教えていただけるからです。僕に、バスケットボールの素晴らしさをおしえて下さった先生方に、心から感謝しています。

U-13の練習会のおかげで、他校の選手との交流ができ、友達も増えました。これからも、もっともっと練習して上手になりたいと思います。